

Plano de Atividades e orçamento para o ano letivo 2025/26



***"Pela nossa comunidade, pelos
nossos filhos, pelo futuro!"***



Lisboa, 9 de Setembro de 2025



Índice

1. Apresentação gráfica dos Elementos que integram os Órgãos Sociais	3
2. Quem somos, o que nos move e como chegámos até aqui	4
Os Nossos 4 Eixos Estratégicos	4
3. Proposta de Plano de Atividades para 2025/26	6
I. Colaboração	6
II . Bem-Estar	7
III. Envolvimento e comunicação	7
IV. Compromisso e transparência	8
V. Atividades Extracurriculares e Sociais	8
VI. Sustentabilidade e Inovação	9
VII. Atividades de Envolvimento Pastoral	10
4. Proposta de orçamento para 2025/26	11
Nota Introdutória	11
Julgamentos e estimativas	11
Receitas e despesas estimadas (ano letivo 2025/26)	12
Nota final do orçamento proposto	13



1. APRESENTAÇÃO GRÁFICA DOS ELEMENTOS QUE INTEGRAM OS ÓRGÃO SOCIAIS

Mesa da Assembleia Geral



Direção



Conselho Fiscal





2. QUEM SOMOS, O QUE NOS MOVE E COMO CHEGÁMOS ATÉ AQUI

Nos últimos dois anos, a direção da APEEEML revitalizou a associação, tornando-a ativa e próxima da comunidade escolar. Foram desenvolvidas iniciativas de apoio à aprendizagem, projetos de mobilidade e sensibilização, eventos de integração e convívio (como a Festa da Castanha e os torneios desportivos), reforço da comunicação com pais e encarregados de educação, bem como parcerias que trouxeram benefícios para os associados.

A equipa recandidatou-se e foi eleita para o Biénio 2025/27, agora, com uma combinação de experiência acumulada e novos elementos, trazendo energia e ideias renovadas, reforçando o compromisso de servir a comunidade Marista com proximidade, competência e visão, numa associação cada vez mais representativa e participativa.

Queremos ir mais além...

A APEEEML propõe-se avançar ainda mais, criando novos momentos de encontro entre pais, promovendo iniciativas de sustentabilidade e apoio social, e reforçando a presença nos desafios académicos, pedagógicos e emocionais dos alunos. A associação acredita que uma participação ativa dos pais é essencial à missão educativa Marista, baseada na escuta, no respeito e na solidariedade, refletindo os valores que se desejam transmitir às crianças e jovens.

Os Nossos 4 Eixos Estratégicos Atualizados, são:

- **Colaboração**
Promover uma cultura de entajuda, onde ninguém se sente sozinho na missão de educar.



- **Bem-Estar**

Estar atentos às necessidades de todos — alunos, pais, educadores — e agir para criar uma escola mais inclusiva, saudável e feliz.

- **Envolvimento e Comunicação**

Manter canais abertos. Porque só com proximidade há verdadeira comunidade. Divulgar mais e melhor a forma como os pais podem fazer chegar os seus contributos, questões e preocupações à Associação de pais

- **Compromisso e Transparência**

Agir com responsabilidade, prestar contas com clareza e representar todos os pais com isenção e rigor.

“Reafirmamos o compromisso em continuar a caminhar ao lado dos alunos, do Externato e das famílias Maristas. A força da associação reside na união e confiança mútua, e o seu propósito é apoiar o Externato na missão de formar bons cristãos e virtuosos cidadãos, sempre guiados pelos valores Maristas.”



3. PROPOSTA DE PLANO DE ATIVIDADES PARA 2025/26

O plano de atividades que se apresenta será submetido a aprovação da Assembleia Geral, nos termos previstos no estatuto, com respeito da matriz de linhas programáticas da Candidatura, anteriormente apresentada.

I. Colaboração

Objetivo: Fomentar o espírito de equipa e a partilha na comunidade do Externato Marista de Lisboa (EML).

Atividades:

- **Encontros entre pais, educadores e alunos:** Organizar eventos para promover o intercâmbio de experiências entre as famílias e os educadores.
- **Projetos de colaboração intergeracional:** Incentivar atividades que envolvam alunos, pais e avós (ex.: workshops de arte, jardinagem ou culinária).
- **Mentoria entre pais:** Criar um programa de mentoria onde pais mais experientes auxiliam novos pais no processo de adaptação ao EML.
- **Disponibilização do calendário geral das atividades** por cada ciclo para os familiares poderem fazer download diretamente na agenda do telemóvel.
- **3ª edição do projeto Livro Amigo** - recolha de manuais escolares em formato papel e de obras que constem da lista de manuais escolares e da lista de obras de leitura obrigatória do ano letivo em curso.
- **Colaboração na Feira das Universidades.**
- **Educação inclusiva** – Projeto de consciencialização dos pais.
- **Colaboração na iniciativa “Um dia com...”**.
- **Acompanhamento do Projeto Educativo do EML.**
- **Ações de formação aos alunos** sobre conceitos básicos de segurança no mundo digital.



II. Bem-Estar

Objetivo: **Promover o bem-estar social, académico, físico e psicológico de pais, alunos e educadores.**

Atividades:

- **Seminários sobre saúde mental e física:** Oferecer workshops e palestras periódicas sobre como manter o equilíbrio emocional e físico durante o ano letivo.
- **Apoio psicológico e social:** Colaborar com o EML num programa de apoio psicológico para os alunos e suas famílias, com sessões de aconselhamento e atividades de bem-estar.
- **Iniciativas de inclusão e diversidade:** Fomentar um programa anual para promover a inclusão de alunos com necessidades especiais e suas famílias, criando momentos de partilha e sensibilização.
- **Ações de sensibilização** sobre temáticas atuais e de interesse geral.

III. Envolvimento e Comunicação

Objetivo: **Aumentar a proximidade da APEEEML com os pais, encarregados de educação e a comunidade educativa.**

Atividades:

- **Revitalização de canais de comunicação:** Atualizar e manter o site da APEEEML com informações úteis, notícias e atividades escolares. Implementação de uma newsletter com conteúdos relevantes e atualizações da comunidade.
- **Plataforma de feedback contínuo:** Criar uma plataforma onde pais e educadores possam sugerir, discutir e votar em temas e atividades que gostariam de ver implementados (Forms, redes sociais, email, entre outros).
- **Sessões de esclarecimento e reuniões periódicas:** Organizar encontros anuais ou semestrais para discutir os principais desafios da comunidade e ouvir as preocupações e sugestões dos pais.



- **Ter um representante da APEEEML por cada ciclo** por forma a tornar mais próximo o contacto entre os encarregados de educação, a associação de pais e os coordenadores dos ciclos.
- Participação no Encontro “**Ser Pai Marista**” com a partilha de um testemunho com os novos pais sobre a Identidade Marista.
- **Ajuda na integração de novos Pais** com a disponibilização de um mapa da escola com a identificação de “onde está o quê” no EML, FAQ por temas.
- **Realização de um peddy paper** (planeado para a Festa da Castanha).
- **Oferta de recordações aos alunos finalistas** do 12º ano.
- **Dinamização de grupos** de antigos alunos Maristas e antigos pais maristas.

IV. Compromisso e Transparência

Objetivo: **Garantir a isenção e a responsabilidade da APEEEML na sua atuação.**

Atividades:

- **Relatórios anuais e audições públicas:** Organizar uma apresentação anual dos relatórios e das atividades e contas da APEEEML para que todos os associados possam acompanhar e questionar a direção sobre os planos e decisões.
- **Promoção da transparência em processos internos:** Criar um código de ética e boas práticas para a gestão financeira, garantindo a rastreabilidade e clareza nas aquisições e contratações.

V. Atividades Extracurriculares e Sociais

Objetivo: **Fomentar a participação e colaboração das famílias nas atividades extracurriculares e sociais.**

Atividades:



- **Torneios e Festas de Comunidade:** Organizar eventos anuais como o Torneio de Padel, Futsal, Basquete a Festa da Castanha e outros eventos sociais que envolvem a comunidade escolar.
- **Feiras e exposições culturais:** Incentivar a participação dos alunos e pais em feiras de talentos, exposições de arte e eventos culturais no EML.
- **Teatro de Pais** – organizado pela APEEEML e com uma apresentação da peça em data a determinar.
- **Voluntariado social:** permita aos pais e alunos se envolverem em ações comunitárias e solidárias, como recolha de alimentos ou doações a instituições de caridade, a título de exemplo, incentivar à participação dos pais e alunos no projeto do EML – loja Solidária.
- **Dar continuidade às sessões de colheita de sangue** pelo IPS nas instalações do EML – 3ª e 4ª edição para 2025/2026.
- **Dar continuidade a parcerias** já celebradas e celebrar novas.

VI. Sustentabilidade e Inovação

Objetivo: **Criar um ambiente sustentável no Externato Marista de Lisboa.**

Atividades:

- **Projetos ecológicos e verdes:** Implementar um programa de reciclagem, onde alunos e pais possam aprender e aplicar práticas ecológicas no dia a dia.
- **Conferências e workshops sobre sustentabilidade:** Organizar eventos sobre a importância da sustentabilidade e a criação de um futuro mais verde para as próximas gerações.
- **Continuação na participação no Projeto “Educar para a Mobilidade”** – Comboio de Bicicletas.
- **Inovação digital:** Promover workshops de capacitação digital para pais e educadores, abordando ferramentas como plataformas de ensino e segurança online.



VII. Atividades de Envolvimento Pastoral

Objetivo: **Fortalecer a ligação da APEEEML com a Missão e os valores Maristas.**

Atividades:

- **Peregrinação Marista a Fátima:** Organizar a participação da comunidade da APEEEML na peregrinação a Fátima, promovendo o envolvimento espiritual.
- **Via Lucis e celebrações litúrgicas:** Reforçar a presença das famílias em celebrações e eventos religiosos, como a Via Lucis, o Bom Dia aos Pais e outras cerimônias litúrgicas.
- **Atividades de apoio pastoral:** Criar grupos de apoio pastoral para discutir e fomentar os valores Maristas no contexto atual da sociedade.

“Este plano de atividades expressa a vontade de servir com dedicação, envolvendo toda a comunidade educativa de forma participativa e equilibrada. Unidos pelo compromisso Marista, assumimos com coragem e transparência o desafio de construir, em conjunto, uma APEEEML mais forte, inclusiva e fiel aos seus valores para o ano letivo 2025–2026.”



4. PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA 2025/26

Nota introdutória:

O orçamento anual da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Externato Marista de Lisboa para o ano letivo de 2025/2026 foi elaborado com o compromisso de assegurar a sua sustentabilidade financeira, promovendo simultaneamente iniciativas com impacto real e positivo na vida da nossa comunidade educativa.

Este orçamento é uma ferramenta estratégica ao serviço da Missão Marista, concebido para apoiar de forma responsável e eficaz a execução do plano de atividades proposto. Procurámos, por isso, garantir que cada rubrica reflete critérios de rigor, equilíbrio e coerência com os valores que nos orientam.

O nosso compromisso assenta em gerir os recursos disponíveis com total transparência, independência e sentido ético.

Julgamentos e estimativas:

O orçamento foi construído com base em estimativas de receitas e despesas associados a cada atividade delineada no nosso plano de atividades, com o rigor que pauta esta Gestão.

Cada evento, projeto ou ação planeada foi avaliada quanto aos recursos necessários, desde despesas administrativas até investimentos programas educacionais e sociais. Todos os processos de aquisição de bens e contratação de serviços obedecerão aos mais elevados padrões de boa gestão.

O orçamento trata-se de uma previsão de resultados assente em pressupostos, que dependem naturalmente de uma série de fatores externos e inerentes à própria gestão, que condicionam a concretização da referida previsão. Não

**Plano de atividades e orçamento da Associação de Pais e Encarregados de Educação
do Externato Marista de Lisboa (APEEML) para 2025/2026**



obstante, é um instrumento essencial para a persecução do nosso compromisso e objetivos, pelo que esperamos merecer a Vossa aprovação.

Receitas e despesas estimadas (ano letivo 2025/26):

Descrição		Valor (€)
Receitas		
Receitas ordinárias	Quotizações de associados	15 000 €
Receitas extraordinárias	Receitas de atividades complementares (p.e. Festa da Castanha e atividades desportivas)	4 500 €
Total		19 500 €
Despesas		
Colaboração	<ul style="list-style-type: none"> • Encontros entre pais, educadores e alunos; • Projetos de colaboração intergeracional; • Mentoria entre pais. 	1 700 €
Bem-Estar	<ul style="list-style-type: none"> • Seminários sobre saúde mental e física; • Programa de apoio psicológico para os alunos e suas famílias, com sessões mensais de aconselhamento e atividades de bem-estar; • Programa anual para promover a inclusão de alunos com necessidades especiais e suas famílias. 	1 250 €
Envolvimento e Comunicação	<ul style="list-style-type: none"> • Revitalização de canais de comunicação; • Plataforma de feedback contínuo; • Sessões de esclarecimento e reuniões periódicas. 	1 600 €
Compromisso e Transparência	<ul style="list-style-type: none"> • Relatórios anuais e audições públicas; • Promoção da transparência em processos internos; 	300 €
Atividades Extracurriculares e Sociais	<ul style="list-style-type: none"> • Torneios e Festas de Comunidade; • Feiras e exposições culturais; • Voluntariado social. 	10 500 €
Sustentabilidade e Inovação	<ul style="list-style-type: none"> • Projetos ecológicos e verdes; • Conferências e workshops sobre sustentabilidade; • Inovação digital. 	1 000 €
Atividades de Envolvimento Pastoral	<ul style="list-style-type: none"> • Peregrinação Marista a Fátima; • Via Lucis e celebrações litúrgicas; • Atividades de apoio pastoral. 	2 500 €
Outras Despesas	• Economato e outras despesas não recorrentes.	500 €
Total		19 350 €
Resultado = (A) - (B)		150 €



Nota final ao orçamento proposto:

Entendemos que os valores apresentados nesta proposta de orçamento são razoáveis, equilibrados e ajustados aos objetivos definidos no plano de atividades. Foram definidos com prudência e sentido de responsabilidade sempre com o propósito de servir da melhor forma a Comunidade Marista do Externato.

Os montantes acima apresentados poderão ser transferidos entre rubricas, mantendo o objetivo de não ultrapassar o valor máximo de despesa global constante deste orçamento.

Colocamo-nos inteiramente à disposição para prestar todos os esclarecimentos que os associados entendam por convenientes, reforçando o compromisso com a transparência — um princípio essencial que continuará a nortear a nossa atuação, caso venhamos a merecer a vossa confiança.